

# “Seigneur apprends-nous à prier”

## La prière de l'Église au temps du Jubilé

- ✓ La prière dans la Bible
- ✓ Formes de prière

### Introduction

L'une des caractéristiques d'Israël est qu'il était un peuple de prière. Son histoire se développe dans un dialogue continu avec Dieu qui se révèle et intervient avec puissance et amour dans la vie du peuple. A son tour, le peuple se tourne vers lui pour le louer, le supplier, le remercier, même protester, comme un fils le fait avec son père. Dans ses étapes les plus importantes apparaissent des hommes et des femmes en conversation avec Dieu. Cela a été possible par la foi en Dieu : personne vivante, avec les yeux, les oreilles, la bouche, les entrailles et le cœur... qui a voulu se révéler progressivement et faire connaître son mystère et sa volonté. L'être humain ne peut entrer en relation avec Dieu, parce que Dieu est entré d'abord en relation avec lui. La prière est, en ce sens, une réponse à la Parole de Dieu.

*L'Église se fonde sur la Parole de Dieu, naît et vit d'elle. Tout au long de son histoire, le peuple de Dieu a toujours trouvé en elle sa force et la communauté ecclésiale grandit également aujourd'hui dans l'écoute, dans la célébration et dans l'étude de la Parole de Dieu".<sup>1</sup>*

### 1. Dieu dans le dialogue

La nouveauté de la révélation biblique consiste en ce que Dieu se fait connaître dans le dialogue qu'il désire avoir avec nous. La Constitution dogmatique Dei Verbum avait exprimé cette réalité en reconnaissant que " Dieu invisible, ému d'amour, parle aux hommes comme des amis, traite avec eux pour les inviter et les recevoir dans sa compagnie ". Cependant, pour comprendre en profondeur le message du prologue de saint Jean, nous ne pouvons pas nous arrêter à la constatation que Dieu nous communique avec amour. En réalité, le Verbe de Dieu, par qui " tout a été fait " (Jn 1,3) et qui " il a fait chair " (Jn 1,14), ... *Dieu se donne à nous connaître comme mystère d'amour infini dans lequel le Père exprime depuis l'éternité sa Parole dans l'Esprit Saint. C'est pourquoi le Verbe, qui depuis le commencement est auprès de Dieu et est Dieu, nous révèle Dieu lui-même dans le dialogue d'amour des Personnes divines et nous invite à y participer. Ainsi, créés à l'image et à la ressemblance de Dieu amour, nous ne pouvons comprendre que nous-mêmes dans l'accueil du Verbe et dans la docilité à l'œuvre de l'Esprit Saint. L'énigme de la condition humaine est définitivement éclaircie à la lumière de la révélation réalisée par le Verbe divin*<sup>2</sup>.

La révélation est un dialogue entre Dieu et l'homme, dans lequel Dieu se fait connaître par ses paroles et par ses œuvres. Ensuite, la Bible est l'histoire d'un dialogue d'amitié. " C'est comme une lettre de l'amant à son bien-aimé pour gagner son affection<sup>3</sup>. "

La Bible est le livre de prière par excellence. C'est le livre qui réveille, nourrit, accompagne et nous fait grandir dans notre vie de prière. La Bible est le meilleur maître de prière. " comme elle a recueilli la sonorité de la voix de Dieu, l'accent précis et le rythme vivant de son cœur " (Charlier).

La Bible naît d'une rencontre de Dieu avec l'homme dans la vie. Le peuple essaie de répondre à ses interpellations dans l'histoire. S. Ambroise disait : " quand nous prions, nous parlons avec Dieu et quand nous lisons, nous l'écoutons ".

Dans la Bible, Dieu parle de plusieurs façons jusqu'au moment où il prononce sa parole en plénitude : Christ (Heb 1,1-2)

Son premier grand message est que Dieu est un être " traitable ". Et il nous donne ensuite une nouvelle : Dieu nous apparaît non pas dans des visions extraordinaires, mais dans les divers événements de nos vies. Il nous montre que " prier est possible " : Il nous présente Dieu comme Créateur (Ps 8), Père (Lc 11,1); Rm 8,14); compagnon de notre cheminement (Rm 8,28). Il nous révèle ce que nous sommes : créatures et enfants, collaborateurs, frères entre nous (Mt 23,80).

<sup>1</sup> EXHORTATION APOSTOLIQUE POSTSYNODALE VERBUM DOMINI DU SAINT-PÈRE BENOÎT XVI, n° 3

<sup>2</sup> Ibid n° 6

<sup>3</sup> SAINT LOUIS MARIE DE MONTFORT. L'Amour de la Sagesse éternelle, n° 65

Il nous donne la certitude de l'aide de l'Esprit pour pouvoir prier (Rm 8,26; Gal 4,6). Il nous garantit l'intercession du Christ (Hb 7,25) qui a promis d'être au milieu de nous réunis en son nom (Mt 18,20) et surtout nous découvre Dieu lui-même dans notre intériorité (Jn 14,23).

La Bible nous a transmis des prières précieuses, qui ne sont pas de simples formules du passé, elles sont aussi les nôtres parce que :

- Ils sont la Parole de Dieu vivante et efficace (Is 56,8-9; He 4,12)
- Elles sont issues d'une vie de foi qui est aussi la nôtre ; toutes les réalités, grandes ou petites, de la vie sont restées dans la Bible pour nous enseigner à prier nous aussi à partir des nôtres.

## **2. Hommes et femmes de prière dans la Bible**

En parcourant les Saintes Écritures, nous y trouvons de nombreux exemples de prière qui nous stimulent et nous guident sur la façon de parler à Dieu.

### **2.1. Abraham**

Abraham que Dieu invite à se mettre en route (Gn 12, 1). Il se met en marche confiant dans ce Dieu différent de celui qui adorait sa famille.

Un trait qui ressort dans sa vie de marcheur et qui est lié à la prière, c'est le fait que dans chaque lieu où il fait l'expérience de la présence de Dieu, il élève des autels comme signe de sa présence (Gn 12,7).

La prière d'Abraham, au début est de plainte : " Seigneur Dieu que vas-tu me donner? Je suis déjà sur le point de mourir sans enfants et l'héritier de ma maison sera cet Eliezer de Damas. Tu ne m'as pas donné de descendance, et un de mes serviteurs sera mon héritier " (Gn 15,2-3). Avec le temps, sa relation avec Dieu grandit et devient un grand intercesseur dans la tentative de sauver Sodome et Gomorrhe du châtement (Gn 18,22-33). Il parle à Dieu avec une confiance totale et une attitude d'obéissance. Il nous donne l'exemple d'une foi totale : écouter, croire et obéir. Cette soumission de foi atteint son point culminant lorsque Dieu lui demande le sacrifice de son fils Isaac, celui qui devait porter la succession des promesses (Genèse 15). C'est une grande épreuve. Mais sa foi ne vacille pas, il s'abandonne entre les mains de Dieu qui le récompensera.

### **2.2. Jacob**

En lui la prière implique le combat (Gn 32, 24-32). Dans cette lutte nocturne qu'il a avec un être transcendant, mystérieux et supérieur, il renouvelle la promesse et valide la bénédiction qu'il avait enlevée auparavant à son frère Ésaü.

### **2.3. Moïse**

La tradition biblique considère Moïse comme le médiateur entre Dieu et son peuple. Figure de prière d'intercession qui aura son apogée dans le Christ. Il y a plusieurs moments qui nous montrent la vie de prière de Moïse, le premier d'entre eux est l'épisode du buisson ardent, sans se consumer (Ex 3,1-6). Dans ce contexte, il reçoit l'appel de Dieu pour libérer Israël des mains des Égyptiens. La réaction de résistance à l'appel et à la mission confiée apparaît dans la scène, mais finit par triompher l'obéissance à ce Dieu qui a entendu le cri de son peuple et est descendu pour le libérer en le choisissant comme instrument. Une autre scène éloquente dans laquelle le texte sacré montre son rôle d'intercesseur est quand il reste avec les mains levées alors que le peuple lutte pour obtenir la victoire contre Abimélec (Ex. 17, 8-13). À d'autres occasions, il apparaît en intercédant dans le désert pour le péché du peuple afin d'obtenir son pardon (Ex 32,11-14 ; Num14,10-20). Ces textes mettent aussi en valeur l'amitié qu'il a avec Dieu, à qui il pouvait parler face à face, comme on parle à un ami (N° 12,6-8).

Le moment le plus significatif de Moïse en tant qu'homme de prière, considéré comme le cœur de la prière biblique, est celui où le peuple fait le veau d'or (Ex 32, 1-26). Dans ce scénario, Moïse doit intercéder pour le peuple et à la fin la prière l'emporte. Dans cette prière, Moïse a découvert le vrai visage de Dieu, de fidélité et de pardon. Son rôle d'intercesseur met en évidence l'humilité : un des traits distinctifs de la prière. Grâce à cette intimité, il acquiert la force et la ténacité pour servir de médiateur. Il ne demande pas pour lui-même, mais pour le peuple que Dieu a rassemblé. La vie de prière n'est pas aliénante, mais engagée. La prière illumine la vie et la vie conduit à la prière.

## 2.4. Les Prophètes

Les prophètes étaient tous des hommes de prière profonde, parmi lesquels se détache le prophète Élie (Gn 19,13-14). Il est le priant jaloux des choses saintes qui découvre Dieu dans la douce brise, mais aussi dans la force prophétique contre l'infidélité. C'est lui qui prie pour la justice, montrant que la prière du juste a du pouvoir, parce qu'elle recherche l'intérêt de Dieu. Jérémie laisse aussi entrevoir une relation de prière très intime avec Dieu. Dans son livre abondent les confessions et les prières au moyen desquelles le prophète nous ouvre les portes de son intérieur pour nous montrer ses peurs, ses crises et ses déceptions en tant qu'homme de foi.

## 2.5. Les Rois

Entre grandeur et misères, le roi David nous enseigne à configurer notre cœur avec Dieu. Dans le livre de la tradition biblique, il attribue à David le psaume 50 qui est la prière de l'homme pécheur qui reconnaît sa faute, mais en même temps, il s'abandonne au Dieu miséricordieux qui peut le sauver. Il nous enseigne ainsi que la miséricorde de Dieu est plus grande que nos péchés.

Le roi Salomon, qui dans son humilité demande au Seigneur la sagesse pour gouverner son peuple : " Accorde donc à ton serviteur un cœur qui comprenne pour juger ton peuple, pour discerner entre le bien et le mal ; car qui sera capable de juger ce peuple si grand ? " Cette supplication de Salomon plût aux yeux du Seigneur, et Dieu lui dit : " Parce que tu as demandé cela, et au lieu de demander pour toi une longue vie, des richesses, ou la mort de tes ennemis, tu as demandé discernement pour savoir juger, ta prière, et je te donne un cœur sage et intelligent comme il n'y en a pas eu avant toi, ni après" (1 Re 3, 9-12)

## 2.6. Les femmes qui prient

Dans la Bible abondent les exemples de femmes qui prient, dont la profondeur et la beauté de leur prière, nous frappent encore aujourd'hui. Voyons quelques exemples dignes de mémoire et qui peuvent nous servir de miroir en ce qui concerne la prière : **Miriam**, sœur de Moïse et Aaron, elle entonna un chant de louange à Dieu après que le peuple d'Israël eut obtenu sa liberté lorsque l'armée du pharaon fut submergée dans la mer Rouge. Les autres femmes se joignirent à elle avec des tambourins et des danses (Exode 15, 20-21). **Débora**, qui avec Barac, juge d'Israël, entonne un chant de victoire (Jc 5, 1ss) ; **Anne**, la mère de Samuel, femme stérile. Sa prière est un exemple de supplication humble et confiante au Seigneur, et Il a entendu sa prière en lui donnant un fils, le prophète Samuel (1Sam 2,1-11) ; **Sara**, épouse de Toba, (Tob. 3, 11-15) et la prière lors de sa nuit de noces (Tob 8,4-8; 12-30) ; un autre modèle est **Judith** qui supplie avec ferveur Dieu devant le danger imminent que représentait le siège d'Holoferme, général assyrien (Jud 9,2-14) ; de même, la beauté littéraire et spirituelle de la prière de la **reine Esther** n'a pas été gaspillée (Est 13,12-30). Ces femmes et beaucoup d'autres ont incarné l'idéal d'Israël, qui s'est identifié comme la nation bien-aimée, le peuple élu. Or, toutes ces femmes dans leur vie de foi et de prière anticipent Marie la " bénie parmi toutes les femmes ", modèle sans égal d'écoute, de silence, de méditation, d'obéissance, de louange et d'intercession devant Dieu.

## 3. La prière dans le Nouveau Testament

Le Nouveau Testament nous parle aussi de la prière et nous apprend à prier. Dans le Nouveau Testament, en plus de la prière de Jésus et de Marie, sa Mère, nous trouvons la prière d'Élisabeth, des anciens Siméon et Anne; Jean-Baptiste; la prière des apôtres, surtout de Paul dans ses lettres.

- « Priez pour ceux qui vous persécutent. Mt 5, 44
- « La prière du Notre Père. Mt 6, 5-13
- « Lorsque vous priez, n'utilisez pas trop de mots. Mt 6, 7-8
- « Jésus s'est levé pour prier Mc 1, 35
- « Il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12
- « Il est monté sur la montagne pour prier. Lc 9, 28
- « Seigneur, apprends-nous à prier. Lc 11, 1-13
- « Prier toujours, sans se décourager. Lc 18, 1-8
- « Prière du pharisien et du publicain. Lc 18, 9-14
- « Priez pour ne pas tomber dans la tentation. Lc 22, 40
- « La prière pour ses amis. Jn 17, 1-26
- « La prière de la communauté. Ac 4, 23-31
- « L'Église priait. Ac 12, 5

- « La prière liturgique. 1Tm 2, 1
- « Aidés par l'Esprit. 1Cor 12, 3
- « Priez en rendant grâces. Ef 5, 19-20
- « Prier continuellement. 1Tes 5, 17

Lire la citation biblique avec calme et faire une analyse selon ce qui a été vu jusqu'à présent dans l'atelier:  
 Quelles sont les caractéristiques de cette phrase? qui la fait? où?...

#### 4. Les psaumes

Le poète français Paul Claudel a représenté la succession des prières du Psautier en utilisant l'image des couleurs de l'arc-en-ciel : les cent cinquante psaumes qui composent le livre des Psaumes représentent vraiment un arc-en-ciel de problèmes, de joies, d'espoirs, tristesses, amertumes et multiples états d'âme. Essayons d'identifier les couleurs les plus remarquables.

**a. La crise :** Dans les psaumes, la couleur prédominante est la souffrance. Près d'un tiers du Psautier est marqué par le chagrin et la douleur. Il est représenté sous la figure de l'ennemi qui, avec celui qui prie et Dieu, constituent les trois personnages du drame que contient chaque supplication. Cependant, à la fin du psaume, un avenir libérateur est projeté (ex : Ps 7).

**b. L'espoir, la confiance et la reconnaissance :** La prière est imprégnée d'un courant lumineux d'espérance et de confiance qui naît précisément du concept biblique de foi. Croire, c'est fonder la vie sur un roc solide qui ne tolère pas les effondrements : c'est édifier sur Dieu et non dans l'arène du doute (ex : Ps 118).

**c. La prière d'adoration et d'enthousiasme :** Dieu est remercié d'être présent, vivant et agissant. Il est contemplé dans son amour éternel, loué pour sa grande gloire qui se déploie dans la création (ex : Ps 8), dans l'histoire (ex : Ps 47) et sur le mont Sion comme signe de communion et de paix (ex : Ps 48).

**d. La prière liturgique :** Il est naturel que la prière avec les psaumes soit incorporée dans la liturgie parce que l'acte de prier est communautaire. En outre, pour le peuple d'Israël il est clair que le culte ne doit pas être une excuse pour éviter les engagements de justice sociale, seul celui qui est fidèle peut accomplir le vrai culte (ex : Ps 15).

**e. Vie politique, culture et prière :** On trouve des échos d'événements politiques et de catastrophes nationales, mais surtout les psaumes sont centrés sur la figure du roi et le descendant de David. Le consacré (en hébreu " messie "), sera assis sur le trône de David qui est destiné à annoncer et donner l'espérance au peuple (ex : Ps 2).

**f. Les psaumes impénitents :** Il s'agit d'un genre littéraire de malédictions où le mal est personnalisé. Ils sont complexes à comprendre pour un chrétien qui est appelé à aimer l'ennemi, mais leur valeur réside dans l'expression de la manifestation dramatique de la vie où Dieu assume aussi nos imperfections (ex : Ps 58).

##### 4.1. Le Psautier, livre de prière

Des croyants de tous les temps et lieux ont prié Dieu avec les phrases des psaumes. Qui n'a jamais demandé au Seigneur de l'aider avec la supplication : " Mon Dieu, viens à mon secours " (Ps 70,2); ou trouvé la paix avec le psaume : " Le Seigneur est mon berger, rien ne me manque " (23,1). Le Psautier, nom donné au livre des Psaumes, était le livre du peuple de Dieu qu'il utilisait pour prier, aussi bien dans le culte public que dans la dévotion privée. C'était aussi le manuel par lequel Jésus lui-même apprit à prier.

Dans son enfance et sa jeunesse, il apprenait à exprimer par des mots sa relation intense avec Dieu le Père en récitant les psaumes de mémoire. En effet, ses dernières paroles sur la croix sont des supplications tirées des psaumes : " Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? " (Mc 15,34; cf. Ps 22,2) ; " Père, à tes mains je confie mon esprit " (Lc 23,46; cf. Ps 31,6); " j'ai soif " (Jn 19,28; cf. Ps 22,16; 69,22).

Les psaumes sont des prières chantées de différentes époques et d'auteurs qui ont été regroupées

pées en collections, jusqu'à leur disposition finale. C'est un livre unique dans la Bible car il s'agit d'une collection de littérature de prière, de demande et de méditation. Si les matériaux narratifs de l'Écriture font référence à ce que Dieu a fait et la littérature prophétique nous présente ce que Dieu a dit, les Psaumes recueillent la réponse du peuple aux paroles et aux actes de Dieu. Nous pouvons identifier plusieurs collections.

La plupart des psaumes étaient utilisés dans la liturgie du temple de Jérusalem par les Lévites, les chantres officiels d'Israël. En fait, le " psautier " est un instrument de musique qui donne son nom à tout le livre.

Les Psaumes utilisent des symboles dans leur expression; c'est pourquoi ils parlent au cœur de celui qui se trouve sur le plan symbolique. Ils font émerger des sentiments de joie, d'espoir, d'étonnement, de plénitude. " Comme la biche cherche des courants d'eau, ainsi mon âme te cherche " (Ps 42,3). " Dès le matin je te cherche. J'ai soif de toi comme une terre desséchée, épuisée, sans eau " (Ps 63,2)

#### 4.2. Genres littéraires des Psaumes

Tous les psaumes ne sont pas égaux. Ils ont différents genres littéraires qui aident à mieux les comprendre, même si chacun d'eux est unique.

- **Hymnes.** Il est le genre le plus nombreux, louanges à Dieu qui agit dans la création et dans l'histoire (Psaume 8; 19; 29; 33, les hymnes de Yahvé roi, 93, 96-99, etc.).
- **Supplications** (Ps 5-7; 17; 22, etc.), prières individuelles et collectives adressées à Dieu pour qu'il libère celui qui prie d'une difficulté (maladie, persécution, exil, etc.).
- **Actions de grâce.** La reconnaissance peut devenir l'essentiel du poème dans les psaumes d'action de grâce, qui ne sont pas très nombreux (Ps 18, 21, 30, 33, 34, 65-68, 92, 116, 118, 124, 129, 138, 144). Elles peuvent aussi être des supplications dans lesquelles on porte sur la fin heureuse (Ps 9-10; 40, etc.)
- **Didactiques, dont le but est d'enseigner et de transmettre la foi dans le Dieu d'Israël.**
  - **Historiques** (78; 105; 106), qui chantent les exploits du Seigneur dans le passé.
  - **Liturgiques**, qui décrivent les processions dans le temple (15; 24; 91; 95; 134).
  - **Prophétiques**, qui communiquent des oracles divins (14; 50; 52; 53; 75; 81).
  - **Sapientielles**, qui sont des réflexions et des exhortations à une vie sage, en craignant le Seigneur (1; 37; 49; 73; 112; 119; 127; 128; 133; 139).

Cependant, bien que les psaumes puissent être analysés à partir de ces genres et d'autres genres mineurs, chaque psaume est original et doit être lu et prié dans sa spécificité.

#### 4.3. Les psaumes, prière chrétienne?

Comment les psaumes peuvent-ils devenir notre prière, s'ils appartiennent à une culture si différente de la nôtre ? Comment prier avec la supplication d'un lépreux, l'action de grâce d'un roi, le cri d'un accusé innocent, ou les paroles inspirées du prophète ?

- **Les psaumes ont jailli dans le profond.** Laissons-les entrer dans le profond. Dans le psaume il y a Dieu. Nous sommes intéressés par ce premier aspect, bien avant celui qui nous dit ce qu'est Dieu. C'est pourquoi entrer dans un psaume, c'est " le contempler et être rayonnant ". Chaque psaume renferme la présence du Seigneur.
- Les psalmistes **vivaient la recherche du vrai visage de Dieu.** Sa théologie était pleine de lacunes, mais son amour pour Dieu nous impressionne par sa profondeur.
- **Jésus a transformé les psaumes en sa prière.** Chaque psaume nous parle, directement ou indirectement, du Christ. Il les apprit à chanter et à réciter, il pria avec eux et les vécut. Dès le début, l'Église fit siennes ces prières.

#### 4.4. Les psaumes : notre prière

**L'essentiel dans ma prière** est que j'exprime mes sentiments, ma vie, mes désirs devant Dieu à travers le psaume. Sinon, ce sera une prière artificielle. " Pénétrés des mêmes sentiments avec lesquels le Psaume a été composé et chanté, nous nous faisons comme auteurs du Psautier, nous l'engendrons du fond de notre cœur comme sentiments naturels qui font partie de notre être "

(Abbé Isaac).

**Il ne s'agit pas de comprendre ce que nous trouvons**, mais de trouver ce que nous portons déjà à l'intérieur. Nous sommes comme l'enfant qui a besoin de mots, qui viennent de l'extérieur, pour pouvoir nous dire. Utiliser le chant. Ces prières sont nées pour être chantées. Encourager l'assimilation contemplative. En intercalant des espaces de silence à des moments opportuns ; en favorisant les résonances de certains mots ou expressions une fois la récitation terminée.

**Utiliser le chant.** Ces prières sont nées pour être chantées

**Promouvoir l'assimilation contemplative.** En intercalant des espaces de silence à des moments opportuns ; en favorisant les résonances de certains mots ou expressions une fois la récitation terminée.

## 5. Formes de la prière

Nous ne présentons ici que les plus courantes :

a) **Prière de bénédiction.** Dieu bénit toujours ; il commence son œuvre créatrice en bénissant. Dans la prière de bénédiction, le don de Dieu et l'accueil de l'homme s'unissent. Puisque nous sommes son image et sa ressemblance, il nous appelle à bénir : bénissez et ne maudissez pas (Rm 12,14). Deux gestes très simples, mais efficaces : bénir la table et enseigner aux enfants à demander la bénédiction de leurs parents, qui sont pour eux, la présence de l'unique, que nous pouvons appeler Père.

b) **Prière d'adoration.** Elle jaillit de notre double condition devant Dieu : nous sommes créatures et nous sommes pécheurs. C'est le culte que l'on ne donne qu'à Dieu trois fois saint, en esprit et en vérité.

c) **Prière de demande.** Dans la Bible, nous trouvons quelques voix qui parlent de cette forme de prière : demander, réclamer, appeler avec insistance, invoquer, crier, et même se battre en prière (Rm 15,30; Col 4,12). Tout cela manifeste notre totale indigence devant Dieu : nous ne sommes ni notre origine ni notre fin, et nous n'avons pas non plus le contrôle des diverses adversités qui se présentent à nous. D'autre part, il révèle la condescendance de Dieu qui nous écoute toujours, même s'il ne nous accorde pas toujours ce que nous demandons. C'est pourquoi les gémissements, en eux-mêmes inexprimables, constituent notre demande la plus sincère. L'Esprit Saint vient à notre aide pour demander comme il convient (Rm 8,26). La demande de pardon est le premier mouvement de cette forme de prière. La prière, si elle est faite de l'intérieur, produit toujours des fruits de conversion et de réconciliation.

d) **Prière d'intercession.** Nous sommes rapprochés de Jésus, unique médiateur entre Dieu et les hommes. Christ prie en nous et avec nous, mais comme le dit saint Augustin, " c'est à lui que nous prions ". L'intercession est fondée sur le principe théologique de la communion des saints. Intercéder est propre à un cœur compatissant et miséricordieux ; " il aime beaucoup celui qui prie beaucoup pour son peuple ", l'intercesseur est une personne bienheureuse. Prier est un apostolat. L'intercession des chrétiens ne connaît pas de frontières : pour tous les hommes, ceux qui souffrent, ceux qui gouvernent le destin des peuples, ceux qui nous persécutent...

e) **Prière de remerciement.** C'est la meilleure façon de prier, et il répond à une vérité, tout est don gratuit de la part de celui qui nous aime toujours en premier, et comme réponse vient l'action de grâce. Dieu n'a pas besoin de notre action de grâces, mais il l'inspire et la fait sienne pour qu'elle nous serve de salut en Christ 10. Le lépreux qui rend à nouveau grâce reçoit de nouveaux dons du Dieu toujours plus grand (Lc 17,15-19). Remercie celui qui a reçu avec amour, il s'agit de reconnaître et de remercier. Tout besoin peut devenir une offrande d'action de grâce. Jésus, à la dernière cène, rend grâce pour la création symbolisée dans le pain et le vin, mais aussi pour l'offrande de son propre corps sur la croix et son sang versé (Lc 22,7-20). " En tout rendez grâce, car c'est ce que Dieu veut de vous dans le Christ Jésus. " (1 Ts 5, 18).

f) **Prière de louange.** Ce qui la caractérise, c'est que l'on loue Dieu non pas pour ce que nous recevons de lui, mais pour ce qu'il est. Elle est propre aux cœurs purs qui l'aiment dans la foi. " Récitez entre vous des psaumes, des hymnes et des cantiques inspirés; chantez et psalmodiez

dans votre cœur au Seigneur " (Ep 5,19; Col 3,16).

## - Temoignages

« *Je rêvais que par la familiarité avec l'Écriture Sainte lue et priée dans la solitude, ce feu de joie qui brûlait dans le cœur des disciples sur le chemin d'Emmaüs s'allumerait à nouveau* » (C.Martini).

« Et je voudrais vous faire une confidence personnelle : puisque je considère la Bible comme lieu de rencontre avec Dieu, le lieu que Dieu m'offre pour le trouver, chaque jour j'y vais de merveille en merveille. Je le lis matin et soir, et souvent, tout au long de la journée, je médite un texte que j'ai choisi pour la semaine et je cherche à m'y plonger profondément pour pouvoir comprendre vraiment ce qu'il nous dit. Je suis convaincu que sans cela, je ne pourrais pas vivre vraiment et certainement ne pourrait plus croire » (D. Bonhöffer)

## - - Forme pratique pour prier les psaumes

1. Le psaume **prié par celui qui prie**. Nous allons d'abord essayer de comprendre le psaume dans son contexte original. Il s'agit de faire un exercice d'empathie : nous allons essayer de saisir ce que voulait dire le premier auteur du psaume, qu'est-ce qui lui arrivait? pourquoi suppliait-il Dieu? Comment vous sentiez-vous ?

2. Le psaume **prié par le Christ**. Ensuite, nous écouterons saint Augustin et nous lirons le psaume dans la bouche du Christ. Jésus a vraiment prié avec les psaumes dans sa vie terrestre. Il s'agit de faire un exercice d'imagination spirituelle et nous demander : comment ce Jésus a pu prier ce psaume? que nous dit le psaume de Lui? Peut-être nous parle-t-il de ses souffrances dans la passion, ou de sa glorieuse victoire dans la résurrection ; peut-être nous attristera-t-il de penser qu'il a fait nôtres nos afflictions et nos pauvretés. Tu pourras ainsi redécouvrir Jésus comme ton divin frère qui prie tes mêmes prières.

3. Le psaume **prié par vous**. Enfin, nous allons prier le psaume à la première personne. Nous essaierons de faire nôtres les versets de chaque poème, et appliquerons leurs phrases à notre vie de catéchistes qui veulent être fidèles à Dieu, suivre le Christ et annoncer le Royaume avec nos témoignages et mots dans la catéchèse.

Sr. Elvira Muñoz, fdl